



JAK PRAWIDŁOWO POBRAĆ MOCZ NA POSIEW?

Instrukcja dla Pacjentów i Rodziców/Opiekunów

(przygotowano na podstawie PX_ZMK/PDM;QP2;IP6)

Badanie posiewu moczu pozwala wykryć bakterie lub grzyby powodujące zakażenie dróg moczowych.





Aby wynik był wiarygodny, bardzo ważne jest prawidłowe pobranie próbki.

Zasady ogólne







- Używaj wyłącznie **jałowego, zakręcanego pojemnika**.
- **Nie wolno** przelewać moczu z nocnika, basenu, kaczki ani używać woreczków przyklejanych do skóry.
- **Transport:** Próbka po pobraniu powinna trafić do laboratorium jak najszybciej.

NIEMOWLĘTA – Pobranie przez rodzica






W pobraniu powinny uczestniczyć dwie osoby.

1.  **Napój/nakarm dziecko** i odczekaj ok. 15–20 minut.
2. **Umyj dokładnie ręce** i załóż jednorazowe rękawiczki.
3.  **Dokładnie umyj wodą z mydłem okolice ujścia cewki moczowej i osusz** (do osuszenia ujścia cewki moczowej zastosuj jałowe gaziki).
4. Przygotuj sterylny pojemnik – odkręć nakrętkę.
5. Unieś dziecko i sprowokuj mikcję poprzez delikatne opukiwanie/masowanie okolicy nadłonowej i krzyżowej.
6.  **Czekaj na mikcję** – pobierz moc „ze strumienia” bezpośrednio do pojemnika (nie dotykaj brzgiem kubeczka skóry dziecka).
7.  **Dokładnie zakręć pojemnik, zdejmij rękawiczki/zdezynfekuj ręce** i przekaz próbkę personelowi.

DZIEWCZYNKI – MOCZ ZE ŚRODKOWEGO STRUMIENIA

1.  **Umyj ręce** ciepłą wodą z mydłem.
2.  **Umyj okolice intymne** wodą z mydłem (ruchem od przodu do tyłu) i osusz jednorazowym ręcznikiem.
3.  **Rozchyl wargi sromowe** przed rozpoczęciem oddawania moczu.
4.  **Pierwszą porcję** moczu oddaj do toalety/nocnika.
5.  **Środkową porcję** (ok. 2–5 ml) pobierz bezpośrednio do jałowego pojemnika.
6.  **Dokładnie zakręć pojemnik, umyj ręce**, a następnie przekaz próbkę personelowi.

CHŁOPCY – MOCZ ZE ŚRODKOWEGO STRUMIENIA

1.  **Umyj ręce** ciepłą wodą z mydłem.
2.  **Odsuń napletek**, umyj żołądź oraz ujście cewki moczowej i osusz.
3.  **Pierwszą porcję** moczu oddaj do toalety/nocnika.
4.  **Środkową porcję** (ok. 2–5 ml) pobierz bezpośrednio do jałowego pojemnika.
5.  **Dokładnie zakręć pojemnik, umyj ręce**, a następnie przekaz próbkę personelowi.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości poproś o pomoc personel!