

Przygotowanie dziecka do operacji w Klinice Kardiochirurgii

Przewodnik dla
pacjentów w wieku
szkolnym

KLINIKA KARDIOCHIRURGII – to miejsce, w którym operacyjnie leczy się dzieci z wrodzonymi wadami serca. Pacjentami zajmuje się wykwalifikowany personel.

Nasza klinika dzieli się na 2 odcinki :

- Odcinek „B” - gdzie przebywają dzieci przed operacją oraz te w kolejnych dobach po operacji – przed wypisem do domu
- Odcinek „C” – separatki – gdzie przebywają dzieci we wczesnym okresie po zabiegu operacyjnym.

Każde dziecko przebywające w naszej klinice ma na sali swoje łóżko i szafkę. Należy przywieźć ze sobą własny ręcznik, grzebień, przybory do mycia, piżamę rozpinaną z przodu oraz własne ubrania.

Można przywieźć swoje książki, ulubione zabawki/gry oraz podręczniki szkolne, ponieważ w szpitalu jest szkoła podstawowa oraz średnia.

Do dyspozycji dzieci jest przedszkole, świetlica oraz sala telewizyjna.

Przez całą dobę na oddziale może przebywać z Tobą jeden rodzic, zaś drugi może Cię odwiedzać w ciągu dnia.

Rodzice spoza Warszawy mogą zamieszkać w hotelu przyszpitalnym.

Informacje odnośnie przyjęcia do oddziału można uzyskać w sekretariacie naszej kliniki pod numerem 22 815 73 46.

Informacji na temat stanu zdrowia pacjentów udziela lekarz pod numerem 22 815 73 50.

Przyjęcie do szpitala

Kochany pacjencie witamy Cię w naszym szpitalu – Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”

Pierwszym miejscem do jakiego trafiłeś po przyjeździe była IZBA PRZYJĘĆ. Stąd, po zbadaniu przez lekarza, zmierzeniu, zważeniu, sprawdzeniu czystości skóry i włosów oraz zmierzeniu temperatury zostałeś skierowany do naszej Kliniki Kardiochirurgii.

Po dotarciu na nasz oddział Pani pielęgniarka lub Pani opiekunka zaprowadzi Ciebie i twojego rodzica na salę, żebyście mogli zostawić swoje rzeczy, a następnie oprowadzi Was po oddziale. Dowiedzie się gdzie znajduje się :

- gabinet lekarza
- gabinet zabiegowy
- łóża pielęgniarska
- kuchenka mleczna
- kuchnia do użytku rodziców
- toaleta, pralka
- stołówka
- świetlica

Jak już poznacie nasz oddział i wróćcie na swoją salę, przyjdzie do Ciebie lekarz oraz pielęgniarka żeby Cię obejrzyć i przeprowadzić z Tobą i twoim rodzicem WYWIAD MEDYCZNY.

Następnie razem z pielęgniarką pójdziecie do gabinetu zabiegowego, żeby pobrać od Ciebie wymazy z nosa oraz odbytu za pomocą plastikowego patyczka zakończonego wacikiem. Nie musisz się o nic martwić, zabieg ten jest bezbolesny. Potem dostaniesz plastikowy pojemniczek, do którego w toalecie musisz oddać mocz, żeby wysłać go do badania.

Dzień poprzedzający operację

W przeddzień zaplanowanej operacji rozpoczynamy specjalne przygotowania :

- pobranie badań z krwi, które odbywa się w gabinecie zabiegowym – w trakcie pobrania krwi Pani pielęgniarka założy Ci wenflon, tzw. „motylek”, którego musisz chronić aż do operacji.
- badanie lekarskie – osłuchanie klatki piersiowej, obejrzenie gardła
- rentgen klatki piersiowej – jest to zdjęcie, które pokazuje nam Twoje serce i płuca. Wykonuje się je w specjalnej pracowni do której pójdziesz razem z rodzicem i Panią pielęgniarką lub opiekunką. Badanie to jest całkowicie bezbolesne.
- mierzenie temperatury – wysoka temperatura jest przeciwwskazaniem do operacji
- wizyta anestezjologa – lekarza, który będzie czuwał nad Twoim znieczuleniem podczas operacji. Znieczulenie, czyli narkoza sprawia, że w czasie trwania operacji będziesz spać, nic Cię nie będzie bolało, a po obudzeniu nie będziesz nic pamiętać. O szczegółach możesz porozmawiać z lekarzem anestezjologiem.
- lewatywa – wlew doodbytniczy oczyszczający. Zabieg ten, niezbyt przyjemny ale bezbolesny wykonuje się w celu opróżnienia jelita grubego z mas kałowych. Podczas operacji jelita nie pracują i obecność mas kałowych mogłaby doprowadzić do groźnego powikłania jakim jest niedrożność jelit. Do wykonania lewatywy używamy specjalnego płynu do tego przeznaczonego.
- kąpiel całego ciała, umycie głowy, obcięcie paznokci, ogolenie ciała, założenie czystej piżamy – aby zmniejszyć ilość bakterii na powierzchni skóry oraz abyś czuł się odświeżony i czysty. Do kąpieli otrzymasz specjalny płyn.

Dzień operacji

Rano w tym dniu odbywa się bezpośrednio przygotowanie do zabiegu operacyjnego :

- zmierzenie temperatury,
- podanie czopka glicerynowego doodbytniczo,
- od rana pozostajesz na czczo - oznacza to, że nie możesz nic jeść ani pić. Będzie Ci o tym przypominała tabliczka zawieszona wieczorem na twoim łóżku z napisem „Jestem na czczo”,
- ponowna kąpiel całego ciała i umycie zębów,
- zmiana Twojej piżamy na piżamę szpitalną oraz zmiana całej pościeli na Twoim łóżku na czystą,
- sprawdzenie opaski identyfikacyjnej – na ręce musisz mieć specjalną opaskę na której napisane jest Twoje imię, nazwisko oraz data urodzenia,
- przed zwiezieniem na BLOK OPERACYJNY otrzymasz tabletkę lub syrop, który Cię uspokoi i zniesie ból. Jest to premedykacja, którą dorośli często nazywają „głupim Jasieniem”,
- o określonej porze zostaniesz zawieszony na blok operacyjny, który znajduje się na pierwszym piętrze. Przez całą drogę będzie przy Tobie twój rodzic. Gdy dotrzemy na blok operacyjny wjedziemy na SAŁĘ ZNIECZULEŃ na której zostaniesz z rodzicem w oczekiwaniu na lekarza anestezjologa, który następnie zabierze Cię na operację. Rodzice natomiast zostaną dokładnie poinformowani gdzie mają się zgłosić po operacji i kto udzieli im informacji na Twój temat.

Operacja

Na SALI ZNIECZULEŃ opiekę nad Tobą przejmą lekarz anestezjolog i pielęgniarka anestezjologiczna ubrani w zielone fartuchy, czapki i maski. Tutaj otrzymasz środek znieczulający, po którym zaśniesz, żeby obudzić się już po operacji. Pani pielęgniarka poda Ci lek przez wenflon lub przez założenie na twarz specjalnej maski.

Następnie na łóżku pojedziesz na salę operacyjną, gdzie odbędzie się zabieg, który przeprowadzą lekarze kardiochirurdzy. Czas trwania operacji jest różny i zależy od rodzaju wady serca. Na pewno nie będziesz nic czuć i nic nie będzie Cię bolało.

Życzymy miłych snów!

Po operacji

Po operacji obudzisz się na ODDZIALE POOPERACYJNYM, który znajduje się na pierwszym piętrze. Twoi rodzice będą wiedzieć gdzie to jest.

Na tym oddziale pani pielęgniarka będzie się opiekowała tylko Tobą.

Nie musisz martwić się o to, czy coś Cię będzie bolało. Nie będzie, dzięki lekom przeciwbólowym.

Pobyt w oddziale pooperacyjnym trwa zwykle kilka dni. Rodzice na pewno będą wiedzieli gdzie jesteś. Mogą przychodzić do Ciebie na krótkie wizyty i przynieść Ci na przykład ulubioną maskotkę.

Powrót na kardiologię

Kiedy Twój stan zdrowia na to pozwoli zostaniesz przewieziony z powrotem na Kardiologię na odcinek „C”, czyli tzw. „separatki”. Mamy tu dwuosobowe sale, które są specjalnie przystosowane do opieki nad dziećmi po operacji.

Od tej pory :

- jeden rodzic może być z Tobą przez cały czas, a drugi może Cię odwiedzać w ciągu dnia. Rodzice będą uczestniczyć w opiece nad Tobą, po tym jak panie pielęgniarki im wszystko wyjaśnią. Będą Ci pomagać w myciu, podawać jedzenie oraz picie i towarzyszyć Ci w ciągu dnia. Rodzice będą również zapisywać ile wypiełeś i wysikałeś, tak żeby lekarze i pielęgniarki mogli monitorować Twój bilans płynów.
- My będziemy często kontrolować Twoje tętno, ciśnienie, saturację oraz temperaturę ciała. Będziesz też podłączony do kardiomonitora, czyli takiego specjalnego „telewizorka” za pomocą kilku kabelków. Monitor ten zapisuje pracę Twojego serca.
- leki dożylnie będziemy Ci podawać przez plastikową rurkę z kranikiem, która zostanie założona na bloku operacyjnym
- leki doustne będziemy Ci podawać w formie tabletek, syropów oraz czopków
- przez pierwszy wieczór i pierwszą noc po powrocie na oddział kardiologii będziesz mógł pić tylko wodę/herbatkę, a dopiero rano następnego dnia dostaniesz śniadanie i będziesz mógł zjeść pierwszy stały posiłek.
- przez pierwsze dni po operacji będziesz otrzymywał tlen, czyli „świeże powietrze” do oddychania
- do przyjemnych rzeczy należą ćwiczenia prowadzone przez „ciocię” lub „wujka” rehabilitanta . Ćwiczenia te sprawiają, że będzie Ci się lepiej oddychało i szybko wstaniesz na własne nogi po operacji
- twój stan będzie lepszy z dnia na dzień. Kiedy będziesz już się dobrze czuł, zostaniesz przeniesiony na odcinek „B”

Na odcinku „B”

Przeniesienie na odcinek „B” zwykle oznacza, że możesz :

- samodzielnie się poruszać
- myć się w łazience z pomocą mamy lub taty
- jeść posiłki w stołówce
- brać udział w zajęciach szkolnych i w przedszkolu
- oglądać telewizję na świetlicy

My, w dalszym ciągu prowadzimy obserwację Twojego stanu zdrowia. Kontrolujemy dwa razy dziennie (jeśli trzeba to częściej) tętno, ciśnienie i temperaturę.

Opatrunek na ranie pooperacyjnej będziemy Ci zmieniać co 2-3 dni. Po około 10 dniach po operacji zostaną usunięte niteczki (szywy) z rany pooperacyjnej. Nie martw się, to nie boli.

Leki będziemy Ci podawać w postaci tabletek, syropów i czopków. Stopniowo rozszerzymy Twoją dietę – będziesz mógł jeść owoce i słodczy, chociaż ciągle w ograniczonej ilości.

Jeśli będziesz miał jakiś problem, wystąpią jakiegolwiek dolegliwości, coś Cię będzie bolało lub źle się poczujesz – powinieneś szybko powiedzieć o tym Pani pielęgniарce.

Przed wypisem do domu Twój lekarz prowadzący zleci wykonanie badań kontrolnych : krwi, moczu, zdjęcie klatki piersiowej (rentgen), zbadanie jak pracuje serce, to znaczy EKG oraz badanie echo serca. Jeśli wyniki będą pozytywne lekarz wypisze Cię do domu, dając odpowiednie wskazówki dotyczące Twojej rekonwalescencji :

- przyjeżdżaj regularnie na wizyty w poradni kardiologicznej,
- systematycznie przyjmuj zapisane leki,
- unikaj przeziębień,
- nie opalaj się na słońcu,
- nie męcz się bardzo, gimnastykuj się bez zmęczenia,
- możesz już normalnie jeść.

Życzymy Ci, żebyś nie miał więcej kłopotów ze zdrowiem i miło wspominał naszą klinikę.