

Jak przygotować się do badań

Wymaz z nosa, wymaz z gardła

Wymazu z gardła nie należy pobierać bezpośrednio po posiłku. Jeżeli jest to możliwe, badanie należy wykonać na czczo lub co najmniej kilka godzin po spożyciu posiłku. Przy pobieraniu wymazu po posiłku istnieje ryzyko zanieczyszczenia próbki bakteriami pochodzącymi ze spożywanego pokarmu, co może wydłużyć czas oczekiwania na wynik lub spowodować uzyskanie wyniku fałszywie ujemnego.

Posiew płwociny

Płwocinę należy pobrać rano po przebudzeniu, na czczo (nie myć zębów):

- przepłukać jamę ustną przegotowaną wodą,
- odkrztusić głęboko, w ilości 1-3 ml, do jałowego pojemnika o szerokim otworze,
- płwocinę należy dostarczyć do Zakładu Mikrobiologii w ciągu 2 godzin od momentu pobrania, przechowywać w temp. pokojowej,
- płwocinę należy pobrać przed rozpoczęciem antybiotykoterapii.

Nieprzestrzeganie zasad pobierania, przechowywania i transportu płwociny na posiew może spowodować jej zanieczyszczenie, a w konsekwencji nieprawidłowy wynik.

Centrum Onkologii im. prof. Franciszka Łukaszczyka

Punktowe testy skórne

Informacje, które należy zgłosić przed badaniem:

- zaostrzenie objawów choroby alergicznej
- ostre choroby infekcyjne
- choroby przewlekłe

Przed wykonaniem testów należy odstawić leki mogące wpłynąć na wynik badania:

ZALECANA PRZERWA PRZED TESTAMI

- CLEMASTIN: 2 – 4 dni
- DIPHERGAN (PROMETAZYNA): 2 tyg.
- KETOTIFEN: 2 tyg.
- HYDROXYZYNA: 2 tyg.
- ZYRTEC (CETYRYZYNA): 1-2 tyg.
- CLARITINE (LORATADYNA): 1-2 tyg.
- EURESPAL/PULNEO (FENSPIRYD): 1-2 tyg.
- ASTEMIZOL: 2 m-ce
- leki antydepresyjne (DOXEPIN, AMITRYPTYLINA): 2 tyg.
- IMIPRAMINA: 4 tyg.
- Glikokortykosteroidy stosowane miejscowo (krem, maść): co najmniej 3 tyg.

Leki wziewne (glikokortykosteroidy, leki rozszerzające oskrzela) - leki antyleukotrienowe - teofilina - glikokortykosteroidy systemowe do 10 mg/dobę nie wymagają odstawienia

Badania czynnościowe układu oddechowego

- spirometria i pletyzmografia
- próba rozkurczowa
- test prowokacji oskrzelowej
- próba wysiłkowa

Przed badaniem wskazany jest co najmniej 15 min. odpoczynek.
Zaleca się wygodny ubiór, nie krępujący ruchów klatki piersiowej.

Przed badaniem należy powstrzymać się od:

- większego wysiłku fizycznego (30 min.)
- obfitego posiłku (2 godz.)
- picia napojów zawierających kofeinę (mocna herbata, kawa, kakao, coca cola itp.) (6 godz.)
- palenia papierosów (1 godz.)

Należy odstawić leki, mogące wpływać na wynik badania:

- leki wziewne rozszerzające oskrzela, krótko działające (Ventolin, Salbutamol, Velaspir, Buventol, Berodual, Berotec, Atrovent itp.): 8 godz.
- leki wziewne, rozszerzające oskrzela, długo działające (Serevent, Pulmaterol, Oxis, Oxodil, Difumax, Foradil, Zafiron itp.): 24 godz.
- preparaty zawierające kortykosteroidy wziewne i leki rozszerzające oskrzela (Seretide, Symbicort): 24 godz.
- leki antyleukotrienowe (Singulair, Accolate itp.): 24 godz.
- teofilina o przedłużonym działaniu (Theoplus, Theospirex, Theovent, Euphyllin Retard itp.): 24 godz.
- teofilina o długotrwałym działaniu (Euphyllin Long, itp.): 48 godz
- kortykosteroidy wziewne: mogą być stosowane w dawkach niezmiennionych !