



Informacja o badaniu PET-CT dla osoby pełnoletniej i jej opiekuna

PET-CT (pozytonowa tomografia emisyjna z tomografią komputerową) to jedna z metod obrazowania diagnostycznego, polegająca na dożylnym wprowadzeniu do organizmu pacjenta radiofarmaceutyku znakowanego najczęściej izotopem fluoru (^{18}F), a następnie zarejestrowaniu obrazu przez skaner sprzężony z tomografem i z systemem komputerowym. Badanie wykonywane jest jedynie na zlecenie lekarza.

Pacjent otrzymuje dożylnie dawkę radiofarmaceutyku z izotopem np. ^{18}F , ^{68}Ga . Aktywność podawanego radiofarmaceutyku jest określana na podstawie masy ciała pacjenta w stosunku do aktywności podawanych dorosłym pacjentom o typowej budowie ciała (według przepisów wydanych na podstawie art. 33c ust. 9 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo atomowe).

Pacjent leży na plecach (zazwyczaj z rękami nad głową) na wolno przesuwającym się łożku skanera. W ciągu 30-60 min. rejestruje się serię obrazów. W razie potrzeby lekarz może zlecić wykonanie dodatkowej akwizycji.

Stosowane są radioizotopy o krótkim okresie półrozpadu wynoszącym ok. 68-110 min. Podawane są dożylnie niewielkie dawki promieniotwórczego izotopu. Badania PET są badaniami nieinwazyjnymi, stwarzającymi stosunkowo niewielkie narażenie pacjenta na promieniowanie jonizujące. Towarzysząca badaniu PET tomografia również wiąże się z niewielkim narażeniem na promieniowanie jonizujące, ale ryzyko pojawienia się jakichkolwiek skutków jest minimalne i jest ono zawsze rozważane przez lekarza kierującego na badanie.

Cel badania:

Jest to nieinwazyjna metoda umożliwiająca diagnostykę procesów chorobowych charakteryzujących się zwiększonym zużyciem glukozy. Najczęściej wykonywane badanie PET/CT wykonane za pomocą ^{18}F FDG dostarcza informacji o rozkładzie aktywności metabolicznej glukozy. ^{18}F Na jest wskazany do obrazowania zmian czynnościowych w układzie kostnym, ^{68}Ga w guzach neuroendokrynych.

Możliwe powikłania:

Brak jest powikłań po podaniu radioznacznika. Badanie może być powtarzane wielokrotnie, w zależności od wskazań klinicznych. Wykonywane jest u chorych w każdym wieku. Przeciwwskazane jest u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. W rzadkich przypadkach świadomego kierowania kobiet w ciąży na badania radioizotopowe należy szczególnie wnikliwie rozważyć celowość wykonania badania.

Możliwość badania alternatywnego:

Nie ma badania alternatywnego.

Przygotowanie do badania:

W dniu poprzedzającym badanie nie należy spożywać słodczy, owoców, soków, pieczywa, makaronów oraz kasz. Przed badaniem zalecamy dietę niskowęglowodanową, znacznie ograniczającą spożycie węglowodanów. Produkty spożywcze bogate w węglowodany to np.: pieczywo, makarony, ziemniaki, inne produkty zbożowe. Należy je zastąpić produktami bogatymi w tłuszcz lub białko, m.in. mięso, ryby, jaja, sery. Dieta niskowęglowodanową zaleca też, spożywanie warzyw i owoców z niską zawartością węglowodanów np. sałaty, brokuły, ogórki, szpinak, maliny, orzechy.

6 godzin przed badaniem **NIE WOLNO** jeść ani pić z wyjątkiem niegazowanej, niesłodzonej wody w celu dobrego nawodnienia organizmu.

W dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać wychłodzenia organizmu, intensywnego wysiłku fizycznego, powstrzymać się od zajęć sportowych i ciężkiej pracy fizycznej. Na badanie pacjent powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszbiny itp. lub przynieść je ze sobą na zmianę. Do badania nie trzeba się rozbierać, należy jednak zdjąć biżuterię i protezy dentystyczne.

Prosimy o przyniesienie ze sobą:

-1,5l wody niegazowanej i niesmakowej (niesłodzonej)

-Wyniki badań obrazowych (np. PET, tomografia, rezonans, usg **WRAZ Z** wydawanymi do nich **PŁYTMI CD** !!! oraz historię choroby)



Na badanie nie wolno przyprowadzać ze sobą małych dzieci i kobiet w ciąży.

24 godziny przed planowanym badaniem

- NIE WOLNO spożywać alkoholu i produktów zawierających kofeinę (kawa, herbata, cola):
- nie należy żuć gumy;
- należy unikać wychładzania organizmu;
- wszystkie zalecane leki należy przyjąć, popijając wyłącznie wodą;
- podany radiofarmaceutyk nie wpływa na zdolność kierowania i obsługi maszyn i pojazdów.

Pacjenci chorujący na cukrzyce:

podczas rejestracji należy **poinformować** o chorobie i przyjmowanych

lekach **oraz uzgodnić z Personelem Pracowni przygotowanie do badania.**

W dniu badania:

Pacjent po podaniu radiofarmaceutyku (przez wenflon) odprowadzony jest do pokoju, w którym będzie poproszony o położenie się na leżance i wyciszenie. W czasie około 1/2-1 godziny odpoczynku i relaksu podany izotop ulegnie biodystrybucji w ciele. W tym czasie należy ograniczyć rozmowę i wszelkie zbędne ruchy, nie należy czytać ani słuchać muzyki. Po podaniu radiofarmaceutyku należy rozpocząć picie przyniesionej wody. Można korzystać z wyznaczonej toalety, przed samym badaniem należy skorzystać z toalety, celem opróżnienia pęcherza moczowego.

Podczas badania pacjent może zostać poproszony o wstrzymanie oddechu i bezruch, gdyż poruszenie ciała, może spowodować błędy na uzyskanych obrazach, co może wiązać się z niemożliwością uzyskania diagnostycznych wyników.

Cale badanie zazwyczaj trwa od kilkunastu do kilkadziesiąt minut. Pobyt w Zakładzie Medycyny Nuklearnej trwa ok 2-3 godziny.

W przypadku spóźnienia lub niemożliwości przybycia na badanie proszę niezwłocznie skontaktować się z Zakładem Medycyny Nuklearnej.

Postępowanie po badaniu:

Jak należy postępować w dniu badania, by zmniejszyć narażenie pacjenta i jego otoczenia na promieniowanie jonizujące?

Pacjent po podaniu diagnostycznego radiofarmaceutyku jest źródłem niewielkiego promieniowania jonizującego i nie stanowi zagrożenia dla innych osób z otoczenia.

Powinno się zachęcać pacjenta do spożywania dużej ilości płynów w dniu badania i częstego oddawania moczu, w celu szybszego wydalania izotopu. Pozostała część radioaktywności będzie znikać naturalnie, w ciągu kilku godzin, zgodnie z rozpadem promieniotwórczym.

Po badaniu należy bez zbędnej zwłoki opuścić Szpital.

W dniu badania niewskazane jest, aby pacjentem bezpośrednio opiekowała się kobieta w ciąży; wskazane jest ograniczenie kontaktu z małymi dziećmi.

Nasz adres:

Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”

Al. Dzieci Polskich 20

04-730 Warszawa

(wejście od Al. Dzieci Polskich 20 przez „PORADNIE SPECJALISTYCZNE”)

Pracownia Pozytonowej Tomografii Emisyjnej

BLOK B, niski parter

tel.: 22/815-73-14