

## **INFORMATOR OŚRODKA CHIRURGII AMBULATORYJNEJ**

Klinika Chirurgii Dziecięcej i Transplantacji Narządów

Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”

Warszawa Al. Dzieci Polskich 20

Tel. 22 815 75 61, 22 815 75 68; e-mail: [chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl](mailto:chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl)

[www.chirurgia.czd.pl](http://www.chirurgia.czd.pl)

Dziękujemy, że zaufaliście nam Państwo i powierzacie nam zdrowie Waszego dziecka.

Poniżej przedstawiamy informacje organizacyjne dotyczące Państwa pobytu w Ośrodku Chirurgii Ambulatoryjnej.

Które dzieci mogą być operowane w Ośrodku Chirurgii Ambulatoryjnej (chirurgii jednego dnia)?

- Wymagające krótkich zabiegów operacyjnych, nie związanych z ryzykiem utraty krwi (np. operacja przepukliny pachwinowej, wodniaka jądra, stulejki, usuwanie znamion barwnikowych, laseroterapia)
- Bez chorób przewlekłych (np. cukrzyca, choroby serca, choroby układu nerwowego), po ukończeniu 1 miesiąca życia
- Mieszkające w niedużej odległości od szpitala (ok 1h drogi samochodem, rodzice muszą mieć dostęp do samochodu, nie można wracać po znieczuleniu autobusem lub pociągiem)
- Jeśli mieszkacie Państwo w większej odległości od szpitala jest możliwość zatrzymania się w hotelu PATRON (rezerwacja i płatność we własnym zakresie)

### Przygotowanie do pobytu w Ośrodku Chirurgii Ambulatoryjnej:

Konsultacje przed operacją:

- Kilka dni przed planowaną hospitalizacją odbywa się konsultacja chirurgiczna w Poradni Chirurgicznej i konsultacja anestezjologiczna, w trakcie, której podpisujecie Państwo zgodę na operację i zgodę na znieczulenie
- Na naszej stronie internetowej znajdziecie Państwo informacje nt. znieczulenia (<https://www.czd.pl/strony/dla-pacjenta-i-rodzicow/w-szpitalu/informacje-dotyczace-znieczulenia>).

**WAŻNE:**

- Dziecko nie może być chore w ciągu 2 tygodni poprzedzających znieczulenie
- Dziecko nie może być szczepione w okresie 2 tygodni przed znieczuleniem
- Dziecko nie może mieć kontaktu z chorobą zakaźną wieku dziecięcego w okresie 2 tygodni przed operacją

- W razie infekcji prosimy o kontakt z sekretariatem Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej celem przełożenia terminu operacji (tel. 22 815 75 61 lub 22 815 75 68 w godzinach 8-15)

Jak długo dziecko powinno być na czczo?:

- 2h od spożycia wody
- 4h od spożycia mleka matki u niemowląt
- 6h wszystkie inne pokarmy i napoje (również mleko modyfikowane), nie można żuć gumy, palić tytoniu

Co zabrać ze sobą do szpitala?

- Ulubioną przytulankę,
- Książeczkę zdrowia wraz ze szczepieniami (dziecko musi mieć min. dwa szczepienia przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B),
- Dotychczasową dokumentację medyczną (np. USG jeśli było wykonywane),
- Wodę niegazowaną na okres pooperacyjny,
- rzeczy na wypadek konieczności pozostania w szpitalu np. z powodu wymiotów dziecka bądź dużej odległości od szpitala (rzeczy można pozostawić w swoim samochodzie)

Jak przygotować dziecko?

- Wykąpać rano i założyć czyste ubranie, zabrać ze sobą czystą piżamę
- Zdjąć kolczyki, łańcuszek i inną biżuterię
- Zmyć lakier z paznokci
- W razie stałego aparatu na zęby proszę o kontakt z sekretariatem celem ustalenia szczegółów czy aparat może zostać

Jak wygląda dzień w szpitalu?

- Pierwszym miejscem gdzie zgłaszacie się Państwo jest Sekretariat Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej (poziom NP. w głównym budynku gab. E25, brązowa linia metra CZD) Następnie zbierany jest wywiad pielęgniarski, dziecko jest ważone i mierzone, mierzona jest temperatura ciała w Gabinecie Pielęgniarskim
- Potem oczekujecie Państwo na wezwanie na Blok Operacyjny
- Na Bloku Operacyjnym w Sali Przygotowawczej dziecko badane jest przez chirurga i anestezjologa. Następnie zespół anestezjologiczny zaprowadza dziecko na salę operacyjną
- Po operacji dziecko przewożone jest na Salę Wybudzeń gdzie w Państwa obecności i pod opieką personelu medycznego budzi się po znieczuleniu. Pobyt na Sali Wybudzeń trwa ok 1-3h
- Po tym czasie personel medyczny ocenia czy możecie Państwo wrócić do domu czy powinniście zostać w szpitalu. Na koniec pobytu dostajecie Państwo Kartę Informacyjną z zaleceniami pooperacyjnymi oraz terminem wizyty kontrolnej w Poradni Chirurgicznej (termin wizyty jest umówiony, nie trzeba się zapisywać)

### Co przygotować w domu dla dziecka na okres pooperacyjny?

- Leki przeciwbólowe (Paracetamol)
- Tantum Verde oraz Rumianek w przypadku zabiegów w obrębie jamy ustnej
- Octenisept i jałowe gaziki do zmiany opatrunków, Linomag lub Alantan w przypadku operacji stulejki
- W dniu kiedy była operacja dziecko musi być cały czas pod nadzorem osoby dorosłej
- Jeśli coś Państwa niepokoi w okresie po operacji zapraszamy na naszą Izbę Przyjęć gdzie skonsultuje Państwa dyżurujący chirurg
- Nie zalecamy stosowania innych leków przeciwbólowych z uwagi na ryzyko krwawienia (np. ibuprofen, aspiryna)

### Ważne informacje dla pacjentów do laseroterapii:

- Dzieci wymagające znieczulenia ogólnego przygotowywane są wg powyższych informacji dotyczących operacji (m.in. zgłaszają się na czczo, nie mogą mieć infekcji w okresie 2 tygodni poprzedzających znieczulenie)
- Pacjenci, którzy będą mieli wykonywany zabieg w znieczuleniu miejscowym (EMLA) nie muszą być na czczo
- NIE WYKONUJEMY ZABIEGÓW LASEROWYCH NA OPALONEJ SKÓRZE z powodu ryzyka powstawania poparzeń skóry i blizn zanikowych (jak po ospie wietrznej). Jeśli dziecko jest opalone proszę o kontakt z sekretariatem celem przełożenia terminu zabiegu
- Po laseroterapii nie wolno opalać skóry przez miesiąc (należy stosować kremy z filtrem UV 50) ze względu na ryzyko powstania trwałych przebarwień
- Przez tydzień po zabiegu laserem barwnikowym skórę należy pielęgnować preparatami natłuszczającymi (np. Linomag, Alantan, biała wazelina)
- Po zabiegu laserem CO<sub>2</sub> skórę trzeba pielęgnować Detreomycyną 2% 2 x dziennie przez 2-3 dni
- Minimalny odstęp pomiędzy zabiegami laseroterapii wynosi 4 tygodnie
- W RAZIE INFEKCJI DZIECKA PROSIMY O KONTAKT W CELU PRZEŁOŻENIA TERMINU ZABIEGU!
- Przed każdym zabiegiem laseroterapii konieczne jest potwierdzenie/odwołanie zabiegu. Nie zgłoszenie się na zabieg i nie poinformowanie Sekretariatu Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej najpóźniej w dniu poprzedzającym zabieg będzie skutkowało wykreśleniem z listy wszystkich zabiegów laserowych.

### Ważne informacje dla dzieci przygotowujących do badania manometrycznego, biopsji odbytnicy

- Dwa dni i jeden dzień przed badaniem należy wykonać wlewkę doodbytniczą:
  - dzieci małe poniżej 2 roku życia 30-50 ml soli fizjologicznej lub wody przegotowanej;
  - dzieci pomiędzy 2 a 5 rokiem życia 100-150 ml (½ gotowej wlewki Rectanal lub Enema uzupełnionej tą samą ilością wody przegotowanej);
  - dzieci powyżej 10 roku życia Rectanal lub Enema (gotowe do zakupienia w aptece)
- Do samego badania manometrycznego (bez znieczulenia) – dziecko nie musi być na czczo, u małych dzieci wskazane zabranie np. mleka, herbaty, wody itp.

- Więcej informacji na temat Pracowni Manometrii Przewodu pokarmowego znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej (<https://chirurgia.czd.pl/department-items/pracownia-manometrii-przewodu-pokarmowego/>)

**Jeżeli dziecko jest chore koniecznie należy skontaktować się z sekretariatem Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej IPCZD 22 815 75 61 lub 22 815 75 68 w celu zmiany terminu badania/operacji.**

Zespół Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej

Kierownik Kliniki Chirurgii Dziecięcej i Transplantacji Narządów: dr hab. n. med. Marek Stefanowicz

Kierownik Ośrodka Chirurgii Ambulatoryjnej: lek. Maria Jabłońska

Pielęgniarka koordynująca: mgr Marta Chojnowska

Tel. do sekretariatu: 22 815 75 61, 22 815 7568

e-mail: [chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl](mailto:chirurgia.ambulatoryjna@ipczd.pl)

[www.chirurgia.czd.pl](http://www.chirurgia.czd.pl)