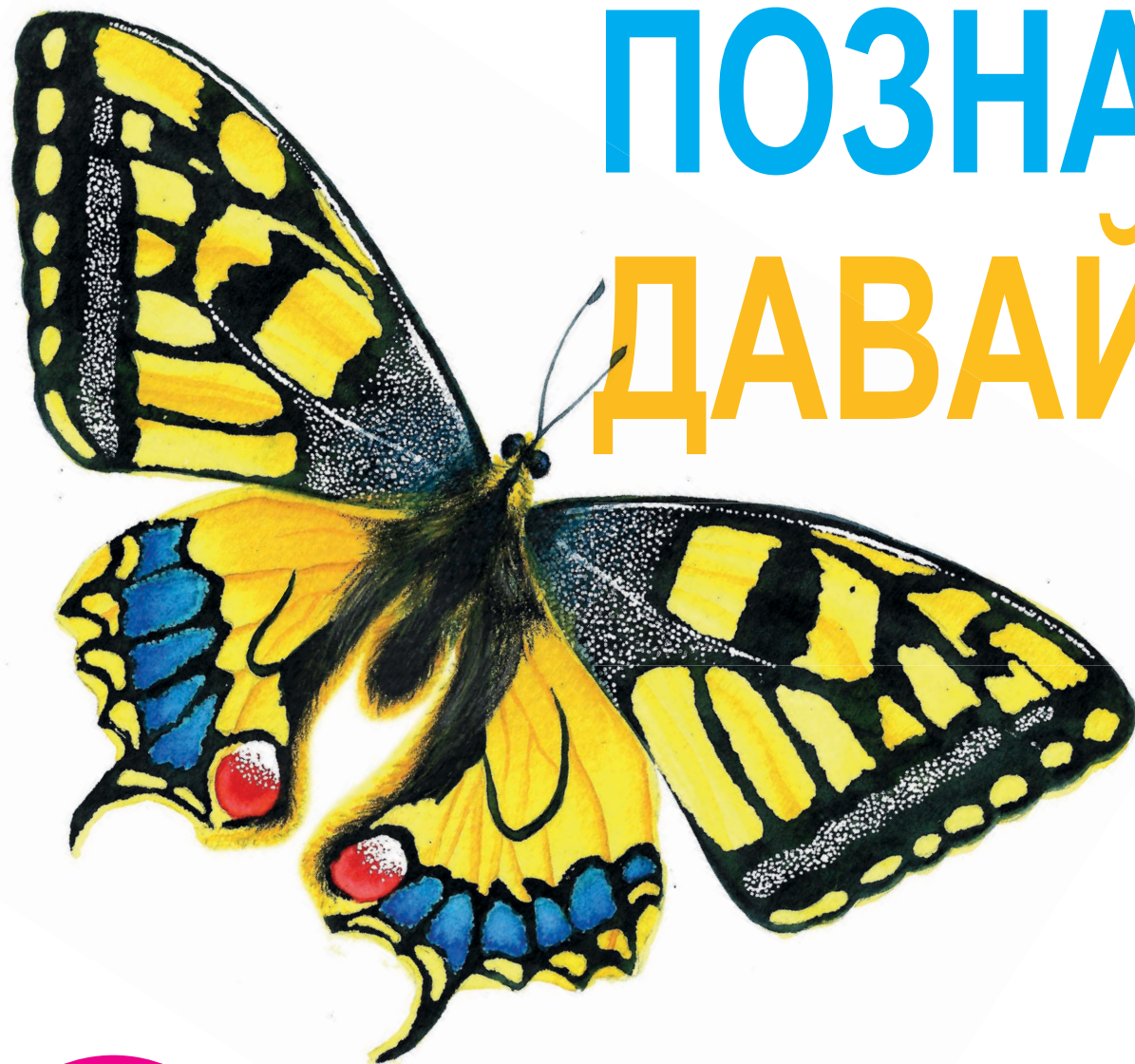




ДАВАЙТЕ ПОЗНАЙОМИМОСЯ, ДАВАЙТЕ БУДЕМО ГРАТИ



Дорогі дівчатка! Дорогі хлопчики!

Ласкаво просимо до Польщі.

**Далі буде трошки текстів, розваг та ігор з журналу
"Космос для дівчаток".**

Вони підібрані спеціально для Вас!

Сподіваємось, що ви приємно проведете час!



Чи ти замислюєшся іноді, які у Тебе можуть бути суперсили?

Інколи дуже добре собі їх усвідомити і назвати.

Це справді дуже важливо! Запрошуємо тебе до забави :)

Відкрив свої суперсили!

ТЕСТ

1. ПРОЧИТАЙ ТА ПОЗНАЧ речення, які тебе добре описують. Поряд з кожним із них є своя іконка.
2. ПОРАХУЙ кількість речень з однаковими іконками. Впиши цифри в пусті крапельки.
3. Потім ПЕРЕГОРНИ СТОРІНКУ. Там знайдеш результати.

Коли я обіцяю другу/подрузі, що принесу щось із дому, я завжди пам'ятаю про це.

Беру участь у підготовці спільних заходів чи шкільних подій.

Коли я починаю щось вчити, я впевнена/впевнений, що я це вивчу.

Я обожнюю їздити в місця у яких ще ніколи не була/не був.

Після сварки з кимось, я завжди дивуюся, чому насправді ми розсердилися один на одного.

На виставі в школі я грала/грав ключову роль - це було круто!

У мене завжди зроблене домашнє завдання.

Я перевіряю, які оцінки у моїх друзів, бо хочу бути найкращою/найкращим у класі.

Я звертаю увагу на гарне розташування кольорових маркерів у пеналі.

Мені подобається думати про те, що я буду робити, коли виросту.

Мені подобається закінчувати те, що я почала/почав, наприклад малюнки.

Якщо хтось стоїть збоку, я завжди дбаю про те, щоб вона/він приєдналася/приєднався до нашої групи.

Зазвичай ввечері перед сном я готую одяг на наступний день.

Перед тим, як приєднатися до веселощів, мені подобається деякий час спостерігати.

Іноді я звертаю увагу на те, як гарно виглядають на небі хмари та світло.

Я можу подумки назвати три речі, які мені вдалися.

Часто буває, що я щось розповідаю великій групі людей, і вони всі слухають мене.

Я часто беру участь у змаганнях і хочу перемагати.

Я люблю допомагати іншим, наприклад, батькам і друзям.

Коли ми щось організовуємо разом з друзями, я стежу, щоб ми робили все по черзі, ні про що не забули і встигли зробити вчасно.

Коли хтось виглядає пригніченим, я підходжу і питаю, що сталося.

Не люблю перериватися, коли роблю домашнє завдання.

Мені подобається, коли мої друзі сміються з моїх жартів.

Я люблю гри, в яких рахуються бали, і просто обожнюю вигравати.

Коли я щось вирішую, я розраховую на те, що так і буде.

Якщо мене дійсно щось цікавить, то я захочу дізнатися про це якомога більше і шукатиму інформацію на цю тему.

Я переживаю, коли хтось з моїх друзів сумує. І я знаю, як покращити їм настрій.

У мене завжди порядок на столі.

Мене дуже радує, коли я знаходжуся у прекрасному місці.

Перш ніж купити собі щось на кишенькові гроші, я довго думаю, чи це справді хороша ідея.

Коли я обіцяю батькам зробити щось, вони не повинні нагадувати мені про це.

Я ніколи не забуваю привітати друзів з днем народження.

Я знаю, що багато чого я роблю добре.

Зазвичай мене дуже цікавлять екскурсії в музей.

Буває, що я планую подорож на вихідні, та разом з батьками ми тримаємось мого плану.

Коли я зустрічаю нових друзів, я не забуваю про тих, з якими ми дружимо вже давно.

ЦЕ МІСЦЕ НА ПІДРАХУНОК ІКОНОК.

Яких іконок в тебе найбільше?

Дізнайся, у чому твоя суперсила, на наступній сторінці

Знайди три іконки, які у тебе зустрічаються найчастіше.
Кожна іконка відповідає одній Суперсилі.
Це твої таланти!

Якщо у тебе більше ніж три таланти – можеш обрати ті, які для тебе важливіші.

Сила Краси

Пошуки краси світу і бачення її навколо себе. Людина, наділена цим талантом, створює гармонію, оточує себе красивими предметами, цінує гарну літературу, цікавиться мистецтвом - і таким чином обдаровує красою інших.

Сила Благодійної Допомоги

Талант того, хто може поєднати дві прекрасні речі: бачити, що потрібно іншим, і давати їм це. Людина з цим талантом піклується про інших, є турботливою та чуйною. Вона бачить також оточення навколо себе.

Сила Впевненості у Собі

Талантом є велика віра в те, що все, що ти робиш, має сенс і буде успішним. І така віра часто втілюється в реальність і сприяє успіху. Це також додає сміливості.

Сила Дружби

Дар зав'язувати цінні дружні стосунки та дбати про них навіть роками. Людина, наділена цим талантом, їх береже і охороняє. Для неї добрий і справжній контакт з важливими людьми це скарб, а вона це скарб для інших.

Сила Організації

Той, хто має цей талант у своєму комплекті Сил, може зробити все. Добре запланувати, організувати і упорядкувати. Це чудова рушійна сила - завдяки їй багато чого відбувається!

Сила Відкриття

Цікавість до світу та відкритість. Той, хто має цей талант, напевно, часто задається питаннями: "Як?", "Чому?", "Для чого?". Цей талант допомагає пізнавати світ - і захоплюватися ним. Завдяки цьому ти багато знаєш і хочеш знати ще більше.

Сила Конкуренції

Пристрасть до змагань, протистояння іншим і перемоги. Завдяки цьому таланту порівняння власних результатів з результатами інших дає тобі крила та додає бажання діяти.

Сила Рефлексії

Дар уважного спостереження та роздумів над тим, що нас оточує. Цей талант дозволяє зупинитися перед прийняттям рішення і подумати, а після події - задуматися над нею і зробити висновки. Це Сила, яка веде до мудрості.

Сила Колекціонування Досягнень

Хто має цей талант серед Суперсил, напевно любить і вміє доводити справи до кінця. Ставить перед собою завдання і виконує їх. Це талант тої людини, яка працює і не здається легко. Ця Сила супроводжується великою кількістю енергії.

Сила Сяйва

Завдяки цьому таланту людина, яка його має, може бути в центрі уваги яскравою, помітною і привабливою. Вона розповідає історії, не боїться постати перед людьми, вміє зібрати їх навколо себе, і їй це подобається!

Сила Надійності

Талант надійності та великої відповідальності. Людина, яка має його серед своїх Суперсил, виконує свої обіцянки і не кидає слів на вітер. Вона надійна, а це велика цінність.

Сила Візуалізації

Це талант планування і вигадкування майбутнього. Супроводжує його уява, яка дає можливість думати далеко наперед. Це також сила передбачення і здатність готуватися до того, що має статися.

Варто знати свої сильні сторони, щоб їх розвивати. Це краще, ніж виправляти слабкі. Тому що якщо ти зосереджуєшся на покращенні того, у чому ти сильна чи слабкий, ти можеш досягти середнього рівня. А якщо ти будеш розвивати те, у чому ти вже сильна чи сильний - ти це опануєш і досягнеш майстерності!

2

**"Космос" має для тебе
важливе повідомлення.**

Ти дитина
Всесвіту
не менше,
ніж дерева й зорі.



**А може ти хочеш погратися в програмування?
Чи ти знаєш, як можна навчити комп'ютер рисувати?
Все ще попереду!**



ЧИ МОЖНА НАВЧИТИ КОМП'ЮТЕР РИСУВАТИ?



дiзнайся про кодування!
може колись ти запрограмуєш робота, який поприбирає твою кiмнату?



- Комп'ютери неймовiрно швидкi i дуже рiдко роблять помилки, але з деякими завданнями абсолютно не можуть впоратися. **Якщо ти попросиш комп'ютер намалювати дерево, він взагалі не знатиме, що робити.** Адже дерево можна намалювати абсолютно по-рiзному!
- Комп'ютер не може щось вигадувати, тому кожне завдання повинно бути чiтко прописано крок за кроком. Саме таким чином створені всі iгри та програми, якими ти користуєшся. **Навiть найскладнiше завдання можна розбити на список простих крокiв, якi мають чiтко визначені правила.** На цьому i полягає програмування.

все про комп'ютери знає: Марія Гурська

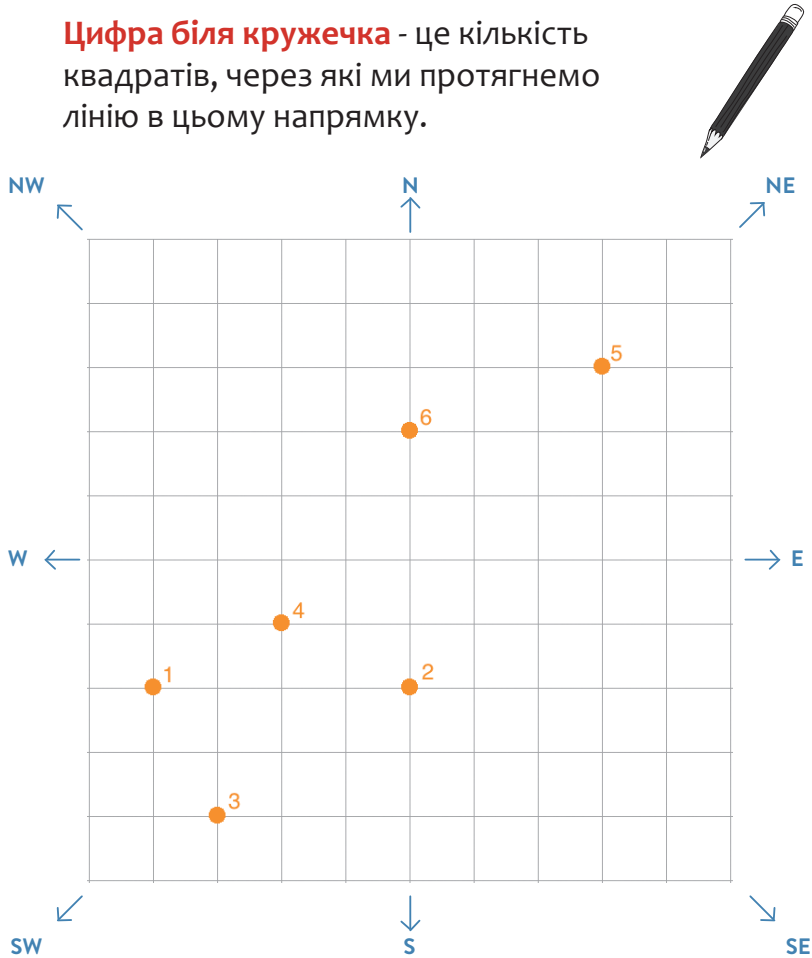


ІНСТРУКЦІЯ

СТАРТ	★ 1	⚡ NE	● 2
★ 2	⚡ SW	● 2	
★ 3	⚡ NE	● 2	
★ 4	⚡ SW	● 2	
★ 5	⚡ W	● 1	
	⚡ S	● 1	
	⚡ E	● 1	
	⚡ N	● 1	
★ 6	⚡ W	● 1	
	⚡ SW	● 1	
	⚡ E	● 1	
	⚡ S	● 1	
	⚡ E	● 1	
	⚡ S	● 1	
	⚡ NE	● 1	
	⚡ N	● 1	
	⚡ NE	● 2	
	⚡ N	● 2	
	⚡ W	● 2	
	⚡ SW	● 2	КІНЕЦЬ

БУДЬ ЯК КОМП'ЮТЕР І НАРИСУЙ ЗАШИФРОВАНУ КАРТИНКУ!

- Зiрочка** означає, що ручку треба встановити у новому пункті - за номером дiзнаємось, в якому.
- Блискавка** пiдкаже, в якому напрямку ми пiдемо далі.
- Цифра бiля кружечка** - це кiлькiсть квадратiв, через якi ми протягнемо лiнiю в цьому напрямку.



щось вийшло?
Браво - ти програмiстка / програмiст



**Познайомся з дівчинкою,
яка вже багато років живе
у Польщі. Вас тут багато.
Ви можете підтримувати
один одного!**



Інтерв'ю
з Кірою
було взято у
2017 році.

Кіра і літаючі рюкзаки

Кірі Сухобойченко 10 років. Навчається вона у 6с класі у Варшаві. До школи ходить пішки, але по квартирі не ходить, а танцює. Чи повинен той, хто живе пританцьовуючи, носити рюкзак, який тягне до землі? Кіра так не вважає. Тому вона придумала, як допомогти всім дітям.

Розмова з Кірою на наступній сторінці

КІРА, ЩО ТИ ПРИДУМАЛА?

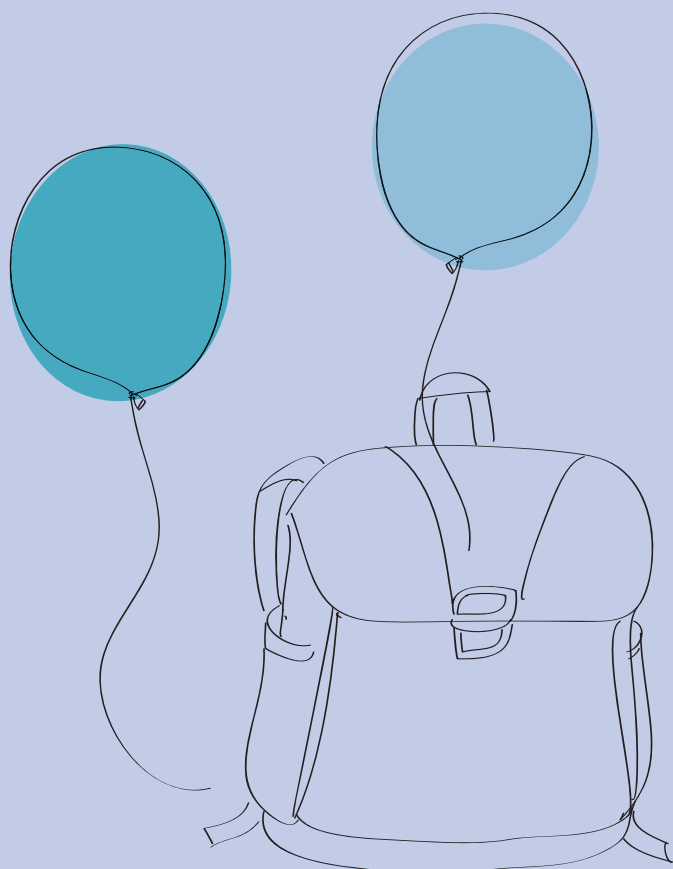
Я придумала рюкзак, в якому внизу є скринька, а в ній - легкий газ, наприклад гелій. І цей газ піднімає рюкзак, щоб він не був таким важким.

А ВІН ВАЖКИЙ?

Мій важить десять кілограмів!

ТИ ЗВАЖУВАЛА?

Так, на вагах у ванній кімнаті. Дев'ять з чимось кілограмів. Можемо перевірити (Кіра, танцюючи, переходить у вітальню, де лежить її чорний рюкзак). О, сьогодні легкий, у мене було лише п'ять уроків (ставить рюкзак на ваги). Що, тільки п'ять кілограмів? Але подивіться, будь ласка, як важко його піднімати. Я мучилася, коли ходила з цим рюкзаком в школу. Спочатку я думала, що треба зробити якийсь мотор, який би підіймав рюкзак. Але він міг би заплутатися у моєму волоссі.



ОЙ ТАК, У ТЕБЕ Ж ДУЖЕ ДОВГЕ ВОЛОССЯ.

А в деяких ще довше. Тому я продовжила думати. І коли я їхала у метро, то побачила маленьку дівчинку, яка тримала повітряну кульку. Таку блискучу, яку можна купити у Старому місті. Вона підіймалася, наповнена гелієм. І я подумала: може, якби я створила такий літаючий рюкзак, то всім дітям на цілому світі було б легше! Навіть дорослим, коли вони їдуть у гори чи кудись. Це б їм допомогло.

І ЩО БУЛО ДАЛІ?

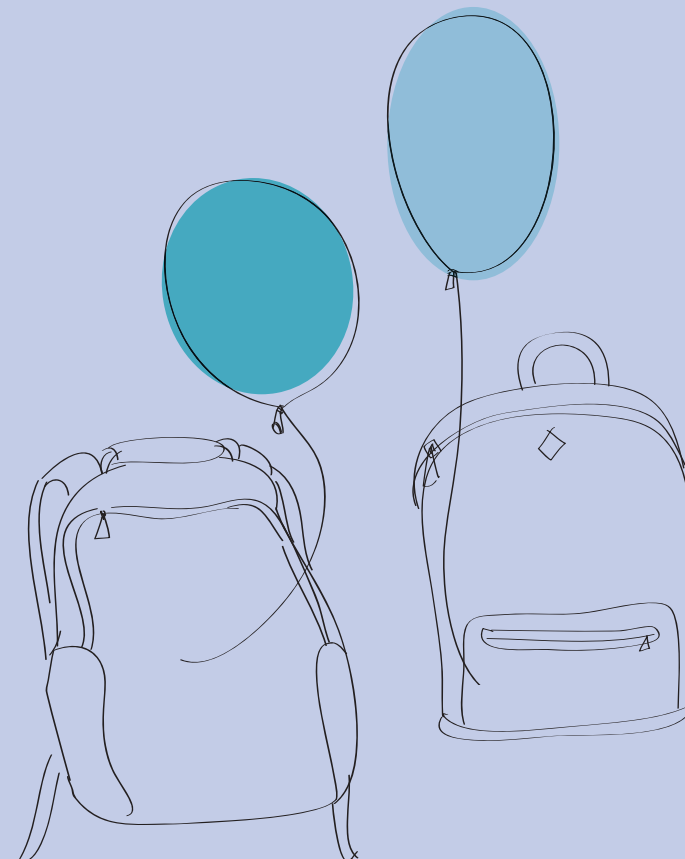
Я розповіла татові. Ми вирішили, що це дійсно гарна ідея. У грудні минулого року я брала участь у конкурсі дитячих стартапів. І я виграла чотирма тисячами голосів! Конкурс називався "Дитячі стартапи".

Стартап - це компанія або організація, яка тільки стартує.

ВІТАЮ!

У листопаді ми разом з татом організували конференцію, під час якої оголосили конкурс на виготовлення прототипу такого рюкзака.

Також я подумала, що рюкзаками можна мінятися. Тому що якщо хтось має, наприклад, рюкзак з Міккі Маусом і більше ним не користується, а інший має з Hello Kitty, вони можуть відправити один одному ці рюкзаки. А потім переконатися, чи вони доставлені. Була б така зустріч. Тому ми з татом вирішили започаткувати рух Flying Bag, тобто Літаючий Рюкзак. Ми ще над цим працюємо. Справа в тому, щоб діти мали змогу зустрітися, навіть якщо вони з різних країн. Я ж сама родом з України.



ТИ ДАВНО ПРИЇХАЛА ДО ПОЛЬЩІ?

20 березня мине вже чотири роки. Коли ми були в Україні, татові запропонували тут хорошу роботу. І ще з дитинства він обіцяв, що коли мені буде вісім, ми кудись поїдемо. Тому з татом і мамою ми вирішили поїхати до Польщі.

(До розмови приєднується тато Кіри: Це одна з версій історії. Ми родом із Криму. Це частина України, яка нещодавно була відокремлена від країни. Я був журналістом у Криму, працював у міській раді. Мене запросили журналісти з Польщі).

Кіра: Допомогли нам знайти квартиру. Спочатку ми жили в готелі. Було добре. А потім ми переїхали сюди на Кабати.

З ЯКОГО МІСТА В КРИМУ ТИ РОДОМ?

З Євпаторії. Нам було 10 хвилин до моря. А моя подруга Катя залишилася там. Я зв'язуюсь з нею в Інтернеті. Двоє моїх дорослих братів із сім'ями також залишилися в Криму. Я не можу їх відвідати. Зараз такі дивні правила, що мене можуть впустити, а потім вже не випустити. Дивні правила, правда? Коли я прийшла до польської школи в другому класі, діти мене дуже добре прийняли. Вони навіть захищали мене від вчительки, казали, що я тільки вчуся писати польською. Але за то я була найкраща з математики. Вони проходили те, що ми мали в першому класі. Мені було нудно, але я отримувала хороші оцінки.

А ДІТИ З ТВОГО КЛАСУ ЗНАЮТЬ ПРО ЛІТАЮЧІ РЮКЗАКИ?

Ні! Я нікому не сказала! Вони тільки зараз дізнаються.

Крим був окупований російською армією, і багато активних українців просто змушені були звідти виїхати.

5

**А зараз
запрошуємо тебе
по той бік дзеркала.
Знайдеш там децю
важливе!**

ПО ТОЙ БІК ДЗЕРКАЛА

Щодня ти бачиш себе в багатьох дзеркалах. Уяви собі, що перед тобою їх ставлять інші люди – батьки, вчителі, друзі, сусіди і навіть ті, кого ти не знаєш, але зустрічаєш у різних місцях. Коли про тебе говорять щось приємне чи неприємне, іноді ти замислюєшся, чи мають вони рацію. А чи якесь з тих відображень можна назвати справжнім?





Хоча інші іноді й багато чого знають про тебе, вони точно не знають усього.

Вони бачать тебе лише в певних ситуаціях - наприклад, знають тебе лише зі школи, а вдома ти можеш поводитися по-іншому. Їх дзеркала відображають лише частину тебе.

Скільки людей - стільки й думок. Думка показує нам тільки те, що хтось думає про реальність. Думка це не те ж саме що правда. І як, наприклад, комусь фільм може видатися цікавим, а іншим - ні, так комусь твоя зачіска може видатися крутою, а комусь - ні.

Думки інших про тебе не мають показувати, яка/який ти є. Вони говорять лише про те, як тебе бачать інші.

Найголовніше те, що ти сама/сам думаєш про себе.
Ти краще за всіх знаєш, яка або який ти є насправді.





**Якщо іноді тобі буває важко – обійми ту людину,
з якою тобі добре і ти відчуваєшся безпечно!
Побачиш, як це важливо.**

Дізнайся, що відбувається у твоєму тілі під час обіймів

Це інформація, яка
неодмінно порадує
ваших близьких: обійми –
це дуже здорово!
Хто знає,
**МОЖЕ НАВІТЬ
ЗДОРОВІШІ
НІЖ ШПИНАТ!**



Коли ти була / був дуже-дуже
маленька / маленький, обійми були
для тебе так само важливими, як
їжа. Обійми батьків чи опікунів
дарували тобі тепло і відчуття, що
ти в безпеці і що ніщо на світі тобі
не загрожує. Ще до цього ти
обіймала / обіймав маму
зсередини.



**ТОМУ ОБІЙМИ ТАК САМО
ПРИРОДНІ, ЯК І ДИХАННЯ.**

спокійно, це не
означає, що
спочатку їх хтось
це'язниє, просто
так кажуть

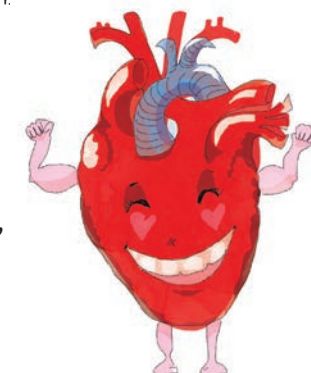
Коли ти обіймаєш кохану людину
(або ту, яка тобі подобається),
твій організм звільняє незвичайні
РЕЧОВИНИ. Ми називаємо їх
гормонами. Вони **СХОЖІ НА
КУР'ЄРІВ**, які разом з кров'ю
подорожують з повідомленнями до
клітин у різних частинах тіла.

Одним з таких гормонів, що
виділяються, і є окситоцин.
Він несе таку інформацію,
як **"Ти у безпеці",
"Все в порядку"**. Саме
завдяки йому ти відчуваєш
близькість іншої людини.



ТІ, ХТО ОБІЙМАЮТЬСЯ, МЕНШЕ ХВОРІЮТЬ!

Окрім того, обійми зменшують стрес і уповільнюють серцевий
ритм. Це дуже добре, тому що коли ми нервуємо, серце б'ється
швидше, а кров'яний тиск підвищується. Наше тіло природним
чином заспокоюється під
час обіймів. Ти можеш
розповісти про
це батькам, бабусям
і дідусям, а краще
усім дорослим, які кажуть,
що вони перебувають у
стресі!



**ДУЖЕ ВАЖЛИВО: ОБІЙМИ
КОРИСНІ ЛИШЕ ТОДІ, КОЛИ
ЦЬОГО ХОЧУТЬ ОБИДВІ
СТОРОНИ.** Нікого не можна
змушувати обніматися. Ні
людей, ні тварин.



**ТИ ТАКОЖ МАЄШ
ПРАВО ВІДМОВИТИСЯ
ВІД ОБІЙМІВ.**

**ЧИ ТИ
ЗНАЄШ,
ЩО...**

**НАЙДОВШІ ОБІЙМИ
НА СВІТІ ТРИВАЛИ
34 години!**

Рекорд встановили двоє англійців: Джо Снейп і
Вілл Джарвіс. Проте щось нам підказує, що батьки
новонароджених дітей б'ють цей рекорд з головою.

**Мавпочки теж
обіймаються,
коли нервують!**

Вчені помітили, що обійми діють на
шимпанзе заспокоїливо.

ДОСВІД ГЕЛІ, 8 РОКІВ: Я люблю
обіймашки. Коли я обіймаюся, я відчуваю
дружбу і допомогу. Мені стає тепло. Я
почуваюся у безпеці і стаю щасливою.
Якщо мені сумно і я обійму когось, мій
настрій підніметься.



**Час для веселої гри!
У тебе є аркуш паперу,
олівець, кубик і трохи часу?
Ти можеш зіграти в
КЛІТКУЙ!**

*Підказка: Якщо не знаєш,
з ким зіграти сьогодні, нічого страшного!
Просто кидай кубик і спробуй заповнити
якомога більше квадратів.*



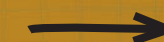
КЛІТКУЙ!

Для гри потрібно:

- стільки кубиків, скільки людей
- стільки олівців, скільки людей
- стільки карток, скільки людей

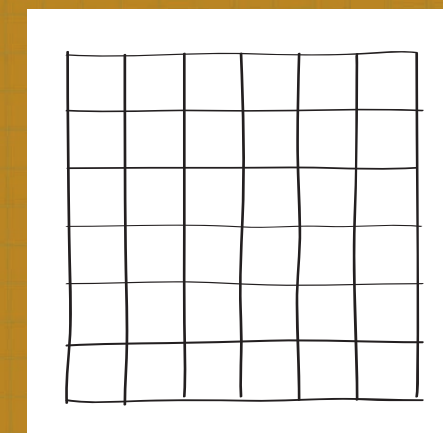
Перед грою кожен повинен

перемалювати поле.



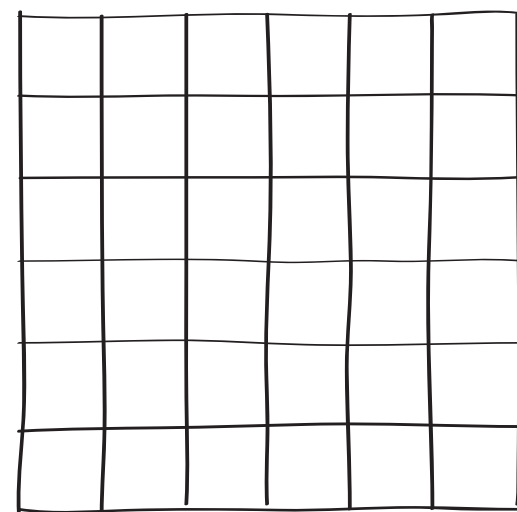
Це сітка 6х6 клітин.

Найпростіше перекреслити її
у зошиті в клітинку. На своєму
полі кожен буде малювати
отримані фігури. Метою гри є
заповнення свого поля.



Вибери людину, яка почне гру

Це може бути той, хто має найбільший
балаган у своїй кімнаті



ПОЛЕ - Кожен гравець малює таке поле.

ПЕРШИЙ ГРАВЕЦЬ КИДАЄ ВСІ КУБИКИ.

Кубики вказують на фігури, які ви будете малювати. Перша особа вибирає один кубик, потім за годинниковою стрілкою наступний вибирає кубик. Остання особа не матиме вибору в цьому раунді.

Коли всі вже вибрали свої кубики, **МАЛЮЮТЬ ВКАЗАНІ ФІГУРИ В БУДЬ-ЯКОМУ МІСЦІ НА СВОЄМУ ПОЛІ.** Фігури можна довільно обертати. Дивіться на своє поле.

Потім **НАСТУПНИЙ ГРАВЕЦЬ** кидає всі кубики і починає обирати.

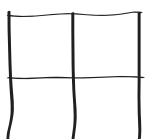
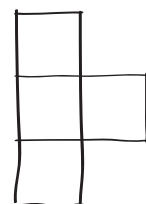
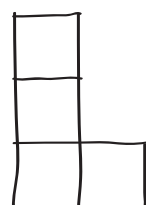
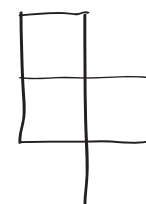
ГРА ЗАКІНЧУЄТЬСЯ, коли хтось більше не може намалювати фігуру, на яку випав кубик. Якщо для інших гравців залишилися кубики, вони можуть намалювати останні фігури.

ВИГРАЄ ТОЙ, ХТО МАЄ НАЙМЕНШУ КІЛЬКІСТЬ НЕЗАФАРБОВАНИХ КЛІТИН.

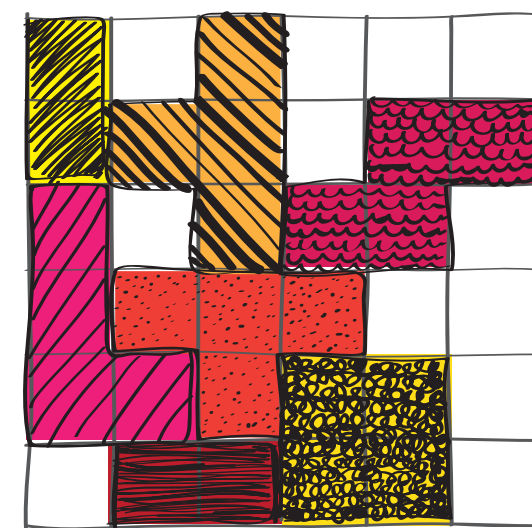
КОЛИ
ВИПАДЕ



МАЛЮЄШ
ТАКУ ФІГУРУ



ЯКЩО ТИ ГРАЄШ САМОСТІЙНО,
БО хтось більше не може
намалювати фігуру, яка йому
випала. Якщо для інших гравців
залишилися кубики, вони можуть
намалювати останні фігури.



ПРИКЛАДОВА ГРА
Тобі не потрібно ані розфарбовувати, ані штрихувати фігури.



**Любиш іноді лінуватися?
Нічого не робити, нічого не мусити робити?
Зустрічай лінивця - він у цьому майстер!**



А Я ТУТ ЗАВИС...

Я Б'Ю РЕКОРДИ
З ПОВІЛЬНОСТІ! Я ПОДОЛАВ
ЧОТИРИ МЕТРИ ЗА
ХВИЛИНУ. ЧИ ТИ ВМІЄШ
АЖ ТАК ПОВІЛЬНО ХОДИТИ?

Життя догори ногами

Ми, лінивці, проводимо більшу частину свого життя, висячи догори ногами. У такому положенні ми їмо і спимо. У нас навіть побачення так проходять! Самки висячи народжують молодих лінивців, які потім переповзають на живіт матері. Ми чудово пристосовані до цього - на наших пальцях величезні кігті у формі гачків, якими ми і чіпляємось за гілки.

Чи лінивці ліниві?

Ми найповільніші тварини у світі! Пересуваємось ми лише тоді, коли це необхідно. Щоб організувати собі обід, нам не потрібно далеко ходити - наша шия влаштована таким чином, що ми можемо повертати голову докола на 270 градусів, і їсти листя, яке знаходиться в межах нашої досяжності, навіть не рухаючись з місця.

Ми не тільки повільно рухаємось (ми в десять разів менш рухливі, ніж інші ссавці такого ж розміру), все наше життя - це повільний рух. Наш метаболізм повільніше, ніж у інших ссавців - це означає, що наше серце б'ється повільніше, ми повільніше дихаємо, а також у нас нижча температура тіла.

Чому ми такі повільні?

Наша їжа дуже малопоживна - в основному це листя. Ми повинні багато їх їсти, щоб насититися, тому у нас дуууже великі шлунки. Спочатку ми їмо, їмо і їмо, а потім перетравлюємо, перетравлюємо і перетравлюємо. Перетравлення деяких видів листя іноді займає навіть і місяць. На щастя, завдяки тому, що ми живемо в повільному ритмі, нам потрібно менше енергії, а отже, і калорій - всього 160 ккал на добу. Це зовсім мало, як три яблука.

Сьогодні п'ятниця, тож настав час для небезпечної подорожі...

...в туалет. Раз на тиждень кожен ліновець спускається на землю. Для нас це ризикована подорож, бо ми стаємо легкою мішенню для хижаків, а крім того, ми витрачаємо багато енергії, щоб дістатися до землі. І ця ціла пригода для того, щоб сходити в туалет. Так, ми какаємо раз на тиждень! Спускаючись вниз, копаємо невелику ямку, яку після завершення справи засипаємо листям і землею...

Мікрокосмос у хутрі

Наше хутро росте не так, як в інших ссавців. Воно теж адаптоване до нашого способу життя і росте навпаки - в напрямку від живота до спини. Але ще цікавіше, що ховається в цьому хутрі. Воно має здатність поглинати воду, що дозволяє розвиватися в ньому грибок і водоростям. Через це воно і має зеленуватий колір! До того ж багато видів комах живуть у нашому хутрі. Серед них є й такі, які можна зустріти тільки у нас, наприклад, метелики роду *Bradypodicola hahneli*, які не лише використовують наше хутро як домівку, а й розмножуються в наших купках.

МИ СПИМО БЛИЗЬКО 10 ГОДИН
НА ДОБУ. МИ ХАРЧУЄМОСЬ
ПЕРЕВАЖНО ВНОЧІ, АЛЕ АКТИВНІ
БУВАЄМО І ВДЕНЬ.

Ми не вміємо ходити. Коли ми
змушені рухатися по суші - ми
повзаємо, відштовхуючись
своїми довгими кігтями. Проте
ми можемо плавати, що дуже
допомагає під час періодичних
повнень у джунглях.

УВАГА! Я СПУСКАЮСЯ
В ТУАЛЕТ!



**Гей, наш лінивець стрибнув у розмальовку!
Хочеш його розфарбувати?
Подивись, яка у нього весела компанія!**

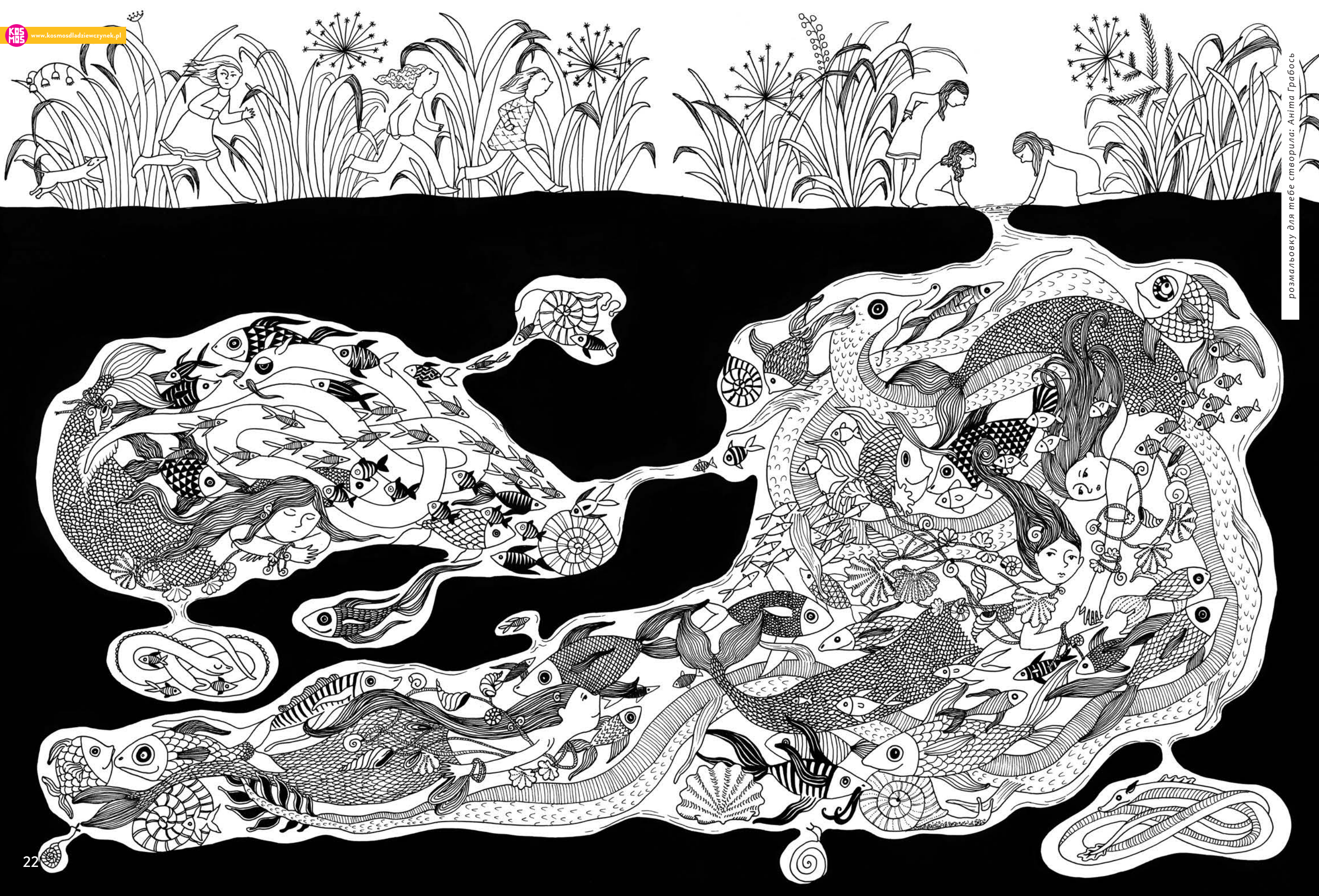


розмальовку для тебе створила: Аніта Грабось

Звіринець

Розфарбовуючи це фантастичне дерево,
знайди і порахуй таких істот:







Може, ти теж хочеш трохи порисувати? Зроби це у незвичний спосіб. І вийде такий божевільний малюнок. А якщо у тебе щось не виходить – так навіть ще краще!

ой-ой,
А що тут
СТАЛОСЯ

Здається, розлилось
МОРЕ ФАНТАЗІЇ!
ЗАДУМАЙСЯ, КОЖНА
КЛЯКСА ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ
- І ЯКЩО ВОНИ ВЖЕ Є,
ОБІГРАЙ ЇХ!

* Гей, спробуй малювати
із закритими очима!

СІРОЮ СТРУЖКОЮ ВІД
ПРОСТОГО ОЛІВЦЯ МОЖНА
РИСУВАТИ - СПРОБУЙ
РОЗТЕРТИ ПАЛЬЧИКОМ!

ЦЕЛКОМ
НОВІ КАРТИНКИ
МОЖНА СКЛАСТИ З
КЛЯПТИКІВ ПАПЕРУ!

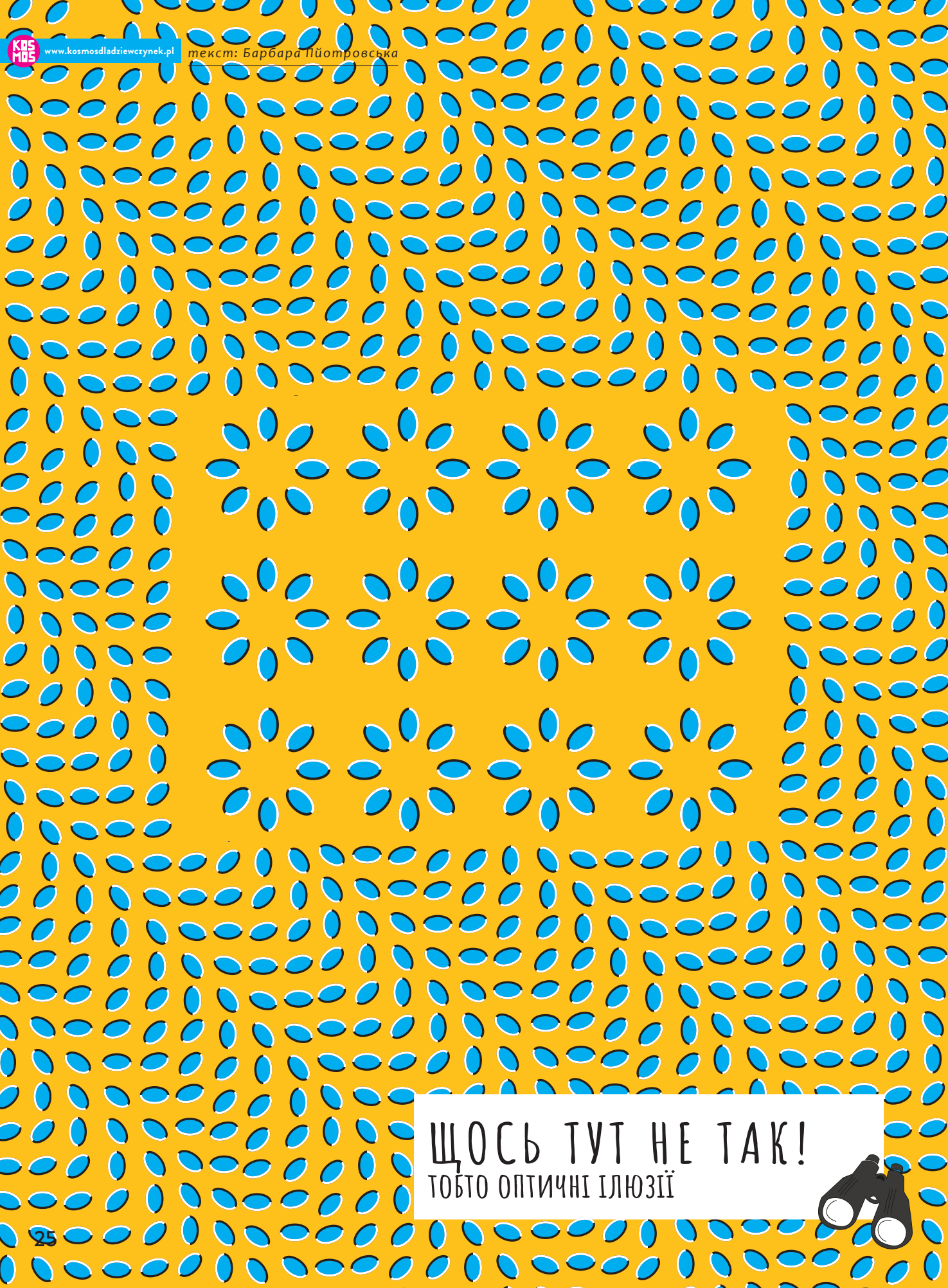
СТРУЖКОВІ ГОРИ

ПРИМАЛ ПЕРЕТВОРИ ЇЇ НА ЩОСЬ НОВЕ!



Малювання - це як магія!

Абракадабра, фокус-покус, подивись на ці ілюзії!

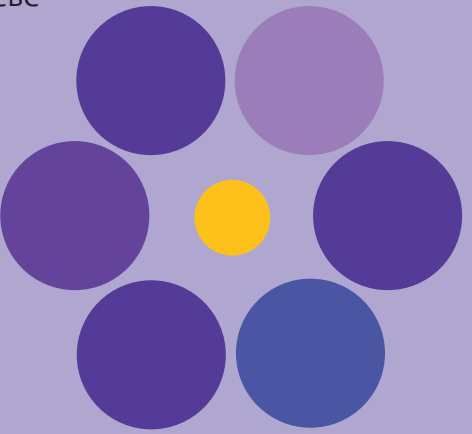


ЩОСЬ ТУТ НЕ ТАК!
ТОБТО ОПТИЧНІ ІЛЮЗІЇ

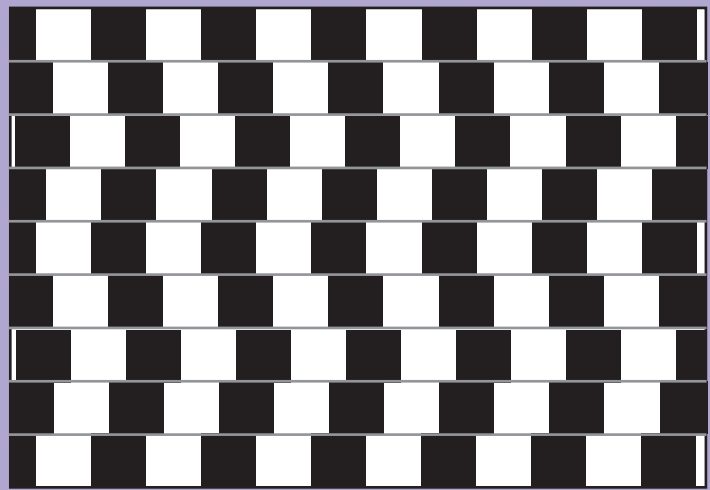


Це не газета з "Гаррі Поттера" із рухомими картинками - оптичні ілюзії є свідченням того, що наш мозок іноді потрапляє у пастку. Він завжди намагається нам допомогти і швидко розпізнати ситуацію. Таким чином, він підказує нам, звідки падає світло, що більше, а що менше, що якого кольору. І це іноді вводить нас в оману! Перевір!

Яке помаранчеве коло більше?

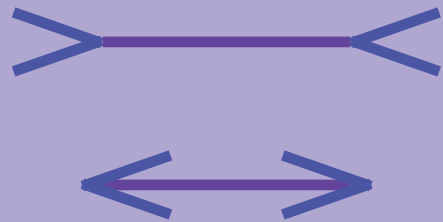
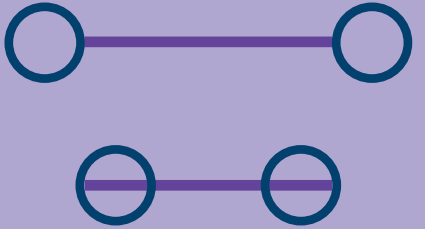
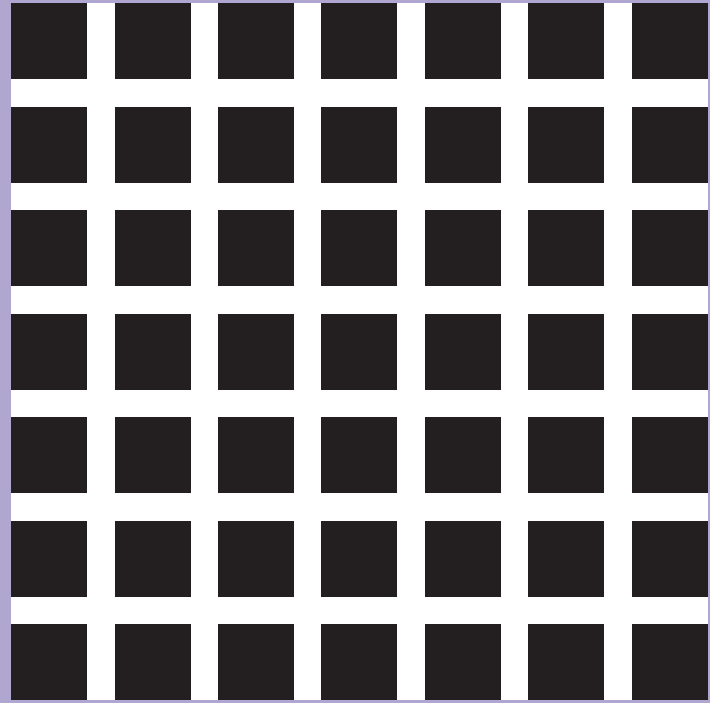


Горизонтальні сірі лінії паралельні чи похилі?



Перевірши лінійкою?

Бачиш, як з'являються сірі точки? Коли ти хочеш на них подивитися, то вони зникають. Насправді їх там немає, це лише наш мозок показує їх.



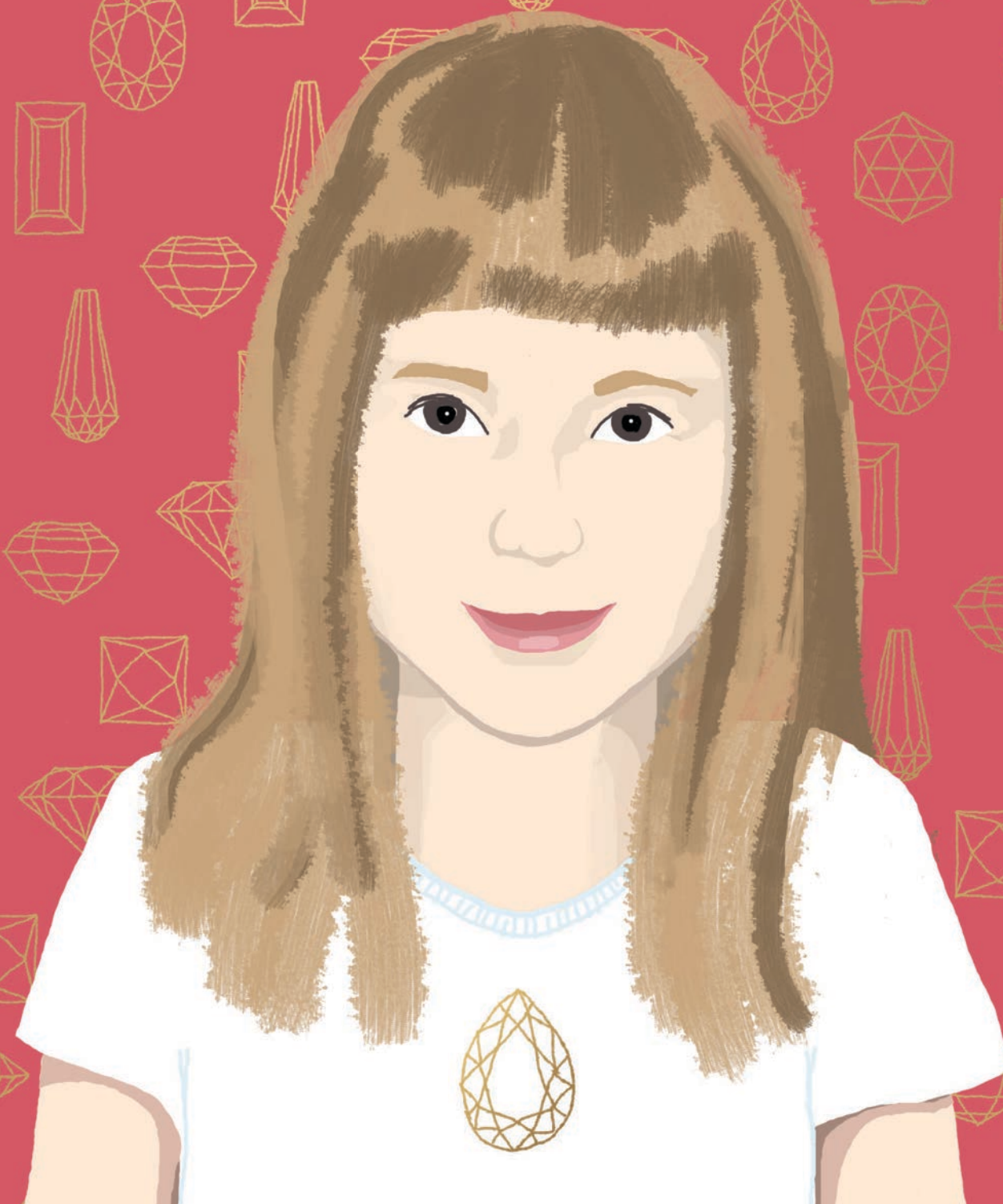
Ці фіолетові лінії мають однакову довжину. Перевір! Ти можеш намалювати стрілки самостійно.



12

**Якщо ти раптом
сумніваєшся – "Космос"
хоче тобі про щось
нагадати!**

Цінність
у тобі



СКАРБИ У ТВОЄМУ СЕРЦІ

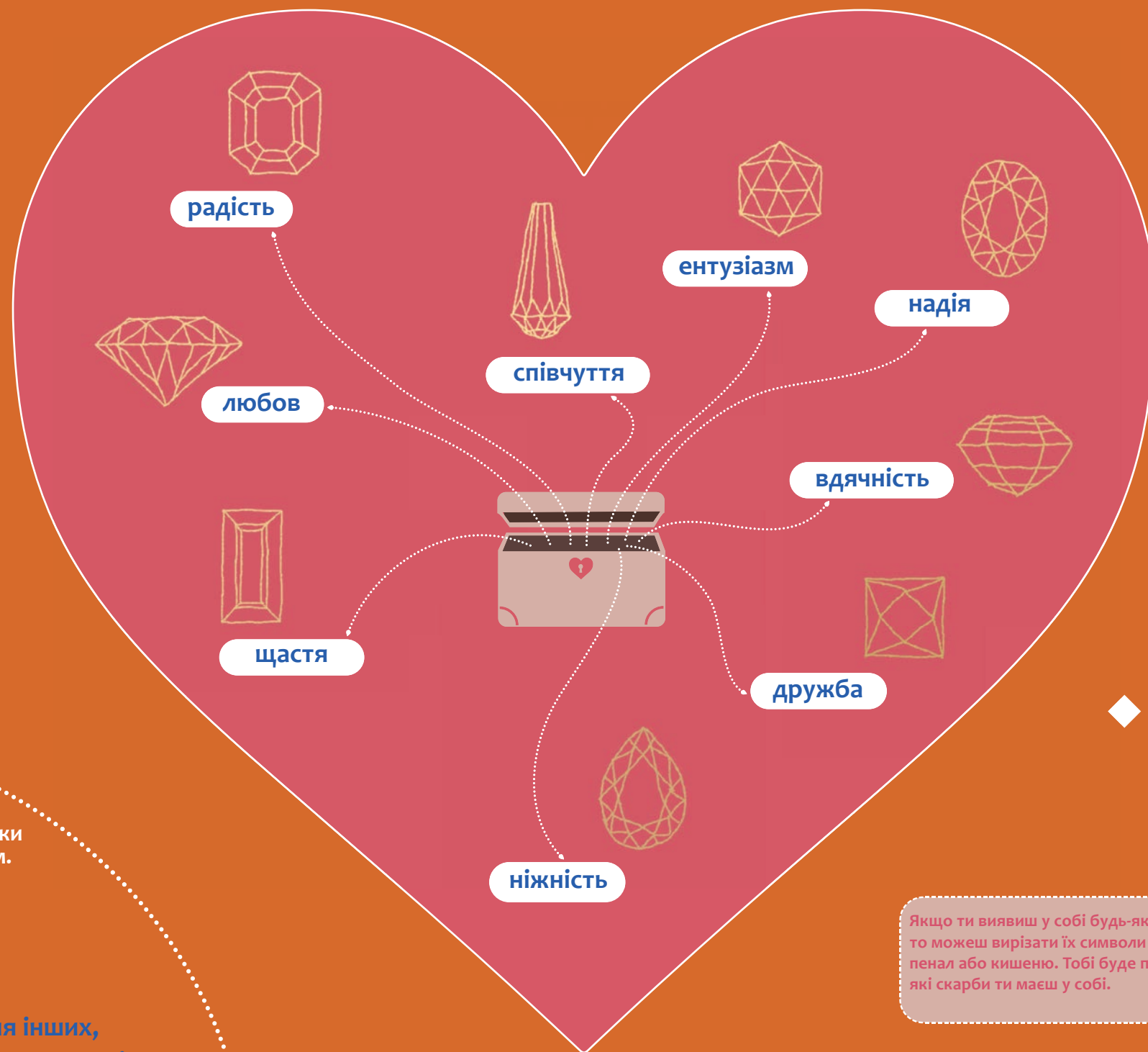
Чи ти знаєш, що в тобі є почуття, які роблять тебе дуже багатим / дуже багатим?

Ці почуття можуть викликати бажання діяти, відчувати себе у безпеці та відчувати добро, блаженство чи радість. Вони – справжні скарби твого серця!

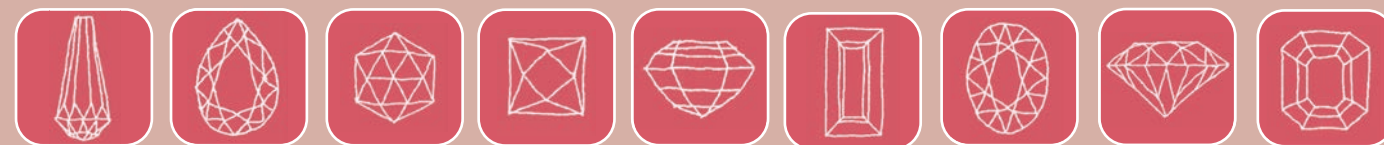
Ці почуття дають багато не тільки тобі, а й оточуючим тебе людям.

Завдяки ним почуттям ти допомагаєш іншим людям, ти добре ставишся до них і робиш світ кращим.

Подивись, який ти скарб для інших, і скільки ти можеш запропонувати світу!



Якщо ти виявиш у собі будь-яке з цих почуттів, то можеш вирізати їх символи і покласти в пенал або кишеню. Тобі буде приємно згадати, які скарби ти маєш у собі. >>>





13

На десерт порція жартів із Космосу. Важливо продовжувати сміятися!

Сороконіжка повела свою дитину до взуттєвого магазину.
- Яке взуття обираєш цього разу?
- Всеодно, тільки б на липучках.

Два сліпих коня зустрічаються перед гонками. Один питає другого:
- Ти стартуєш у стрибках завтра?
- Звичайно, я не бачу жодних перешкод.

Стасієк, ти казав, що вмієш дуже швидко рахувати. Це правда?
- Звичайно!
- Отже, скільки буде 17 на 9?
- 182.
- Неправильно!
- Але як швидко.

Урок релігії. Пані питає Марічку:
- Як звали матір Ісуса?
- Я не знаю...
- Підказка, так само як і тебе.
- Ковальська?

Після великого весняного прибирання, тато готує на обід макарони.
- Гей, діти, де сито?
- Ми його викинули, бо воно було диряве!!

Йде по пустелі мандрівник з собакою. Йдуть, йдуть, аж бачать оазис: гарне джерело і дерева навколо нього. Мандрівник прискорює крок і каже:
-Тільки щоб це джерело не було міражем, бо ми помремо від спраги!
До чого собака додає:
- Якби теж не дерева, бо в мене сечовий міхур лопне!

Майка запізнюється на поїзд, біжить по платформі і кличе провідника:
- Який потяг?!
- Зелений!
- Що?! Але до куди?!
- До половини, потім - жовтий.

Чому лелеки відлітають, коли літо закінчується?
- Тому що вони не хочуть йти до школи.

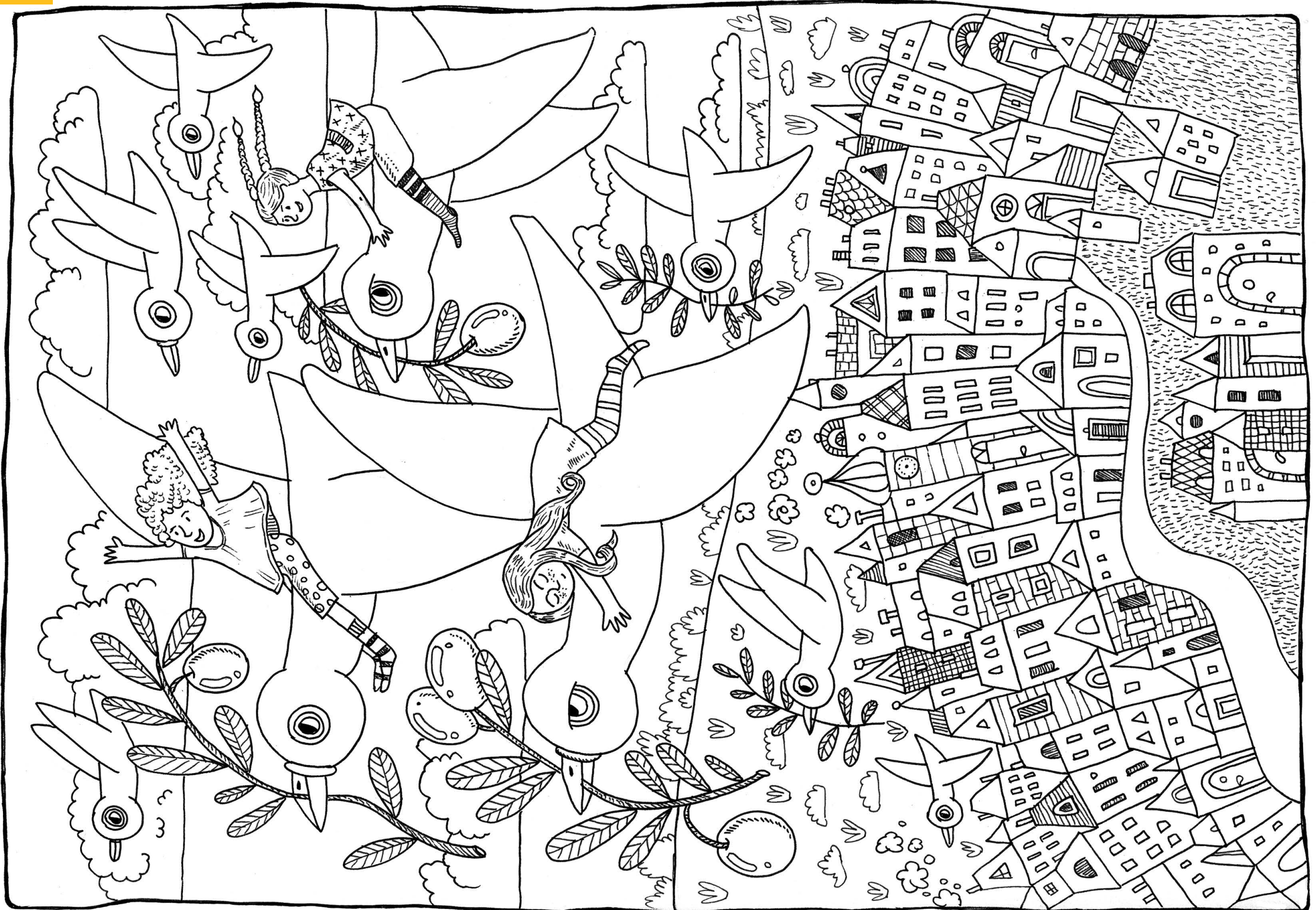
- Мамо, можна я піду у двір пограти?!
- Ну що ти, синку, з цією діркою в шортах?
- Ні, з Касею із сусіднього дому.

На уроці української мови вчителька питає клас:
- Скажіть, що означає слово "охоче" у реченні "Діти охоче виконують домашнє завдання"?
Відповідає Юлька:
- Це неправда!

Слон грає з мурахою в хованки. Мураха шукає перша. Вона рахує до десяти, відкриває очі і одразу знаходить слона. Слон трохи засмутився, але заплющує очі й починає рахувати. Він починає шукати і не може знайти мурашу. Він шукає годину. Другу годину. Третю годину. Нарешті, сердитий, він кричить:
- Мурашка, я більше не граю! Ти як голка в стозі сіна...
На що мураха:
- Ні, ні, ні, звідки ти знав?

У кабінет заходить асистентка директора.
- Пані директор! Прийшла весна!
- Я зараз не можу, відклади зустріч на завтра.

Ася та Міхал чекають на автобусній зупинці. Від'їжджає один, другий і третій. Коли вже були всі автобуси, які зупиняються на цій зупинці. З кіоску виходить продавець і підходить до дітей:
- Дітки, який автобус ви чекаєте? Вони ж всі вже поїхали!
- На 153.
- Але ж він їздить тільки на свята...
- Так, але в Міхала сьогодні день народження.



Привіт,



тобі сподобались статті та ілюстрації в цьому PDF-файлі?

Сподіваємось, що так! Вони вилетіли до тебе прямо з журналу "Космос для дівчат". Це паперовий журнал для дітей, який видається в Польщі, і який дуже серйозно ставиться до своїх читачів і читачок! А також додає їм впевненості у собі. Спеціально для Тебе ми переклали суперкруті фрагменти українською. Для чого? Щоб ти могла/міг відчутти, що:

ТИ Є ЧАСТИНКОЮ КОСМОСУ

Ласкаво просимо до Польщі!

Команда Фундації "Космос для Дівчаток".

